

BIOENERGETICA

CORSO DI CLASSE DI ESERCIZI BIOENERGETICI

Strumento di psicologia della salute, derivato dall'Analisi Bioenergetica di Lowen, la classe di esercizi bioenergetici, aumenta il nostro livello di energia e scarica lo stress utilizzando una sequenza di movimenti attraverso i quali viene facilitato lo scioglimento delle tensioni muscolari e dei blocchi corporei che limitano la nostra capacità di sentire e esprimere le emozioni.

L'allenamento a un respiro più profondo, a un movimento consapevole, a una piena espressione vocale, ci permette di fare esperienza della nostra unità mente corpo nella condivisione all'interno del gruppo. Il corso non affronta aspetti di terapia individuale o di gruppo, né tematiche analitiche

BIOENERGETICA							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Bioenergetica	Flavia Ricci*	Giovedì	18-19.30	I.I.S. Confalonieri	180,00	20	17/11/2011
Bioenergetica	Flavia Ricci*	Martedì	19.30-21	Palazzo Englefield	220,00	25	04/10/2011
Bioenergetica	Flavia Ricci*	Mercoledì	14.30-16	Silver Gym	180,00	20	05/10/2011

FLAVIA LUISA RICCI*

Laureata con Lode in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma, specializzata in Analisi Bioenergetica presso la S.I.A.B affiliata all'International Institute for Bioenergetic Analysis diretta da A. Lowen.

SEDI DEI CORSI

IS. CONFALONIERI Viale Manzoni, 34 b ● Esquilino ●  manzoni

PALAZZO ENGLEFIELD Via IV Novembre,157 ● Centro Storico ●  repubblica

SILVER GYM Via Simone de Saint Bon, 5 ● Prati ●  ottaviano

PER LE ISCRIZIONI Sede Centrale Responsabile Silvia Costantini silvia@uptersport.it

Tel. 0695225428/29 Segreteria di iscrizioni dal lunedì al venerdì ore 10-18

CORSO DI BIOENERGETICA E VOCE

Ascoltare il corpo per dargli voce, la bioenergetica e la ricerca della funzionalità vocale si incontrano e dialogano scoprendo le tante affinità.

Lo scopo di questo corso è quello di ritrovare uno stato di ben-essere attraverso l'utilizzo di una serie di tecniche e esercizi derivati dall'Analisi Bioenergetica di A.Lowen, che aiutano a diminuire le tensioni corporee e aumentare la vitalità e l'espressività.

Il percorso sulla voce, secondo i principi del Metodo Lichtenberg®, di Funzionalità vocale, si baserà sulla sensorialità e i nuovi significati che il corpo assume rispetto alla consapevolezza del suono. Le attività saranno volte alla possibilità giocosa di acquisire maggiore confidenza con il proprio corpo e l'espressione vocale.

BIOENERGETICA							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Bioenergetica e voce	Flavia LuisaRicci* Daniela De Stasio*	Lun/Gio	13.30-14.30	Centro Matemù	220,00	30	07/11/2011
Bioenergetica e voce	Flavia LuisaRicci* Daniela De Stasio*	Mercoledì	18-19.30	Porta Portese	180,00	20	09/11/2011

FLAVIA LUISA RICCI*


Laureata con Lode in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma, specializzata in Analisi Bioenergetica presso la S.I.A.B affiliata all'International Institute for Bioenergetic Analysis diretta da A. Lowen.

DANIELA DE STASIO*

Laureata in Storia del Teatro moderno e contemporaneo presso l'Università "Federico II" di Napoli, si è formata e diplomata sul metodo Funzionale della Voce presso l'Istituto Lichtenberg fondato da G. Rohmert. Svolge attività di ricerca e collabora a iniziative teatrali in Italia e all'estero.

SEDI DEI CORSI

CENTRO MATEMÙ

Via Vittorio Amedeo II,14 • Esquilino •  vittorio

SEDE UPTER

Via Portuense,102 • Porta Portese

PER LE ISCRIZIONI

Sede Centrale Responsabile Silvia Costantini silvia@uptersport.it

Tel. 0695225428/29 Segreteria di iscrizioni dal lunedì al venerdì ore 10-18