

DANZA

CORSO DI DANZA DEL VENTRE

La danza del ventre, diffusa soprattutto in Medio Oriente, è l'arte che rivela uno stato mentale, un moto dell'anima, una spontanea e naturale inclinazione che, attraverso i movimenti sinuosi del corpo, esprime la spiritualità, la sensualità, la passione tipica delle donne di quelle "terre incantate". I corsi proposti hanno lo scopo di guidare i partecipanti ad avere un contatto più profondo con il proprio corpo, attraverso movimenti lenti e stretching dolce alternati a sequenze di improvvisazione e pratiche di relax. Gradualmente l'espressione, attraverso il movimento, diviene facile, spontanea e cresce la consapevolezza corporea. Il lavoro sulla mobilità del bacino, l'espressività delle mani, la fluidità dei movimenti tipici delle danze orientali, saranno la base per creare la giusta atmosfera nel gruppo, facilitando la disponibilità a esprimersi liberandosi da blocchi e rigidità.

DANZA							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Danza del ventre	Valentina Pulice*	Lunedì	16-17.30	Is. Confalonieri	220,00	25	24/10/2011
Danza del ventre	Valentina Pulice*	Lunedì	18.30-20	Centro Sport e Benessere	220,00	25	03/10/2011
Danza del ventre	Perla Elias Nemer*	Giovedì	18.00-19.30	Palazzo Englefield	220,00	25	06/10/2011
Danza del ventre	Marianna Puledda*	Giovedì	20-21.30	Palazzo Englefield	220,00	25	06/10/2011


VALENTINA PULICE* Formatasi come danzatrice e insegnante frequentando seminari e stages, è assistente nei corsi di danza del ventre dell'Uptersport ove frequenta attualmente il percorso di Aggiornamento in tecniche di ginnastica dolce.

PERLA ELIAS NEMER* Laureata in Sociologia presso l'Università La Sapienza di Roma, con perfezionamento in Sceneggiatura televisiva, Ballerina e coreografa, insegnante di Danze folkloristiche dell'Egitto, Marocco, Siria e Libano, di Danza Orientale Classica, Arabo-andalusa e Danza Orientale moderna.


MARIANNA PULEDDA* Danzatrice, insegnante e coreografa si dedica con passione da molti anni alla danza orientale egiziana ed araba, ne promuove la cultura con seminari, spettacoli e stages. Nell'insegnamento privilegia il legame tra fisicità e anima nella consapevolezza che la danza orientale è meditazione in movimento, armonia tra corpo e mente

SEDI DEI CORSI

IS. CONFALONIERI Viale Manzoni, 34 b ● Esquilino ●  manzoni

PALAZZO ENGLEFIELD Via IV Novembre, 157 ● Centro Storico ●  repubblica

PER LE ISCRIZIONI Sede Centrale Responsabile Silvia Costantini silvia@uptersport.it
Tel. 0695225428/29 Segreteria di iscrizioni dal lunedì al venerdì ore 10-18

CENTRO SPORT E BENESSERE Via Flavio, Stilicone, 41 ● Tel. 0699702866 ● Cinecittà ●  lucio sestio