

DANZA

CORSO DI DANZA DEL VENTRE E GINNASTICA DOLCE

La ginnastica dolce applicata alla danza orientale.

Iniziamo un viaggio per giungere in terre e tempi lontani dove il trascorrere del tempo è scandito dal ritmo del tamburo, come un respiro di vita. Partiremo dall'analisi dell'appoggio del peso sui piedi; esploreremo tutte le diverse possibilità di movimento degli arti, del bacino, del busto, della testa e, attraverso il respiro, arriveremo ad esplorare il movimento ritmico dell'addome. Approderemo, così, all'esecuzione dinamica dei movimenti in armonia su ritmi e melodie

DANZA							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Danza del ventre e ginnastica dolce	Valentina Pulice*	Lunedì	13.30-15	Palazzo Englefield	220,00	25	03/10/2011

VALENTINA PULICE*

Formatasi come danzatrice e insegnante frequentando seminari e stages, è assistente nei corsi di danza del ventre dell'Uptersport ove frequenta attualmente il percorso di Aggiornamento in tecniche di ginnastica dolce.

PALAZZO ENGLEFIELD

Via IV Novembre,157 • Centro Storico •  repubblica

Per le Iscrizioni

Sede Centrale Responsabile Silvia Costantini silvia@uptersport.it

Tel. 0695225428/29 Segreteria di iscrizioni dal lunedì al venerdì ore 10-18