

# Corsi di Golf

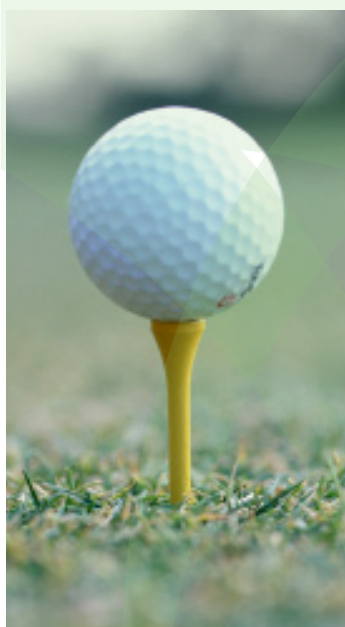
I corsi di golf che prevediamo sono di due tipi, il corso di avviamento, aperto soltanto ai principianti assoluti e i corsi di perfezionamento, aperti a chi sia già tesserato presso la Federazione Italiana Golf (F.I.G.) o avesse frequentato il corso di avviamento.

## Avviamento

In questo primo avvicinamento al golf studieremo i principi del gesto tecnico (chiamato *swing*) nei tre colpi fondamentali del golf:

- 1) il colpo pieno, ovvero la potenza, come scagliare la pallina alla massima distanza;
- 2) l'approccio, ovvero l'arte di calibrare il colpo nelle brevi distanze;
- 3) il *putt*, il gesto ricondotto alla sua geometria essenziale, la traiettoria ferma che porta la pallina a rotolare in buca.

Verranno altresì introdotte le norme fondamentali di comportamento in un campo da golf, prime fra tutte le semplici, ma fondamentali norme di sicurezza (palline e bastoni sono duri e fanno male); regole di etichetta, un campo da golf può ospitare in un giorno centinaia di giocatori, non è difficile disturbarsi a vicenda; regole di gioco ("Mi è finita la palla nel laghetto e adesso? Non mi dovrò mica immergere!"). E per finire ci affacceremo su quello che viene chiamato *the spirit of the game*, ovvero il senso di un gioco dove il giocatore che infrange una regola si dà da solo la penalità, dove respirare la natura e l'ambiente è condizione essenziale per leggere il percorso ed interpretarne le difficoltà, dove il colpo sbagliato non è mai imputabile all'avversario e quindi dove il giocatore scende in campo prima di tutto contro se stesso.



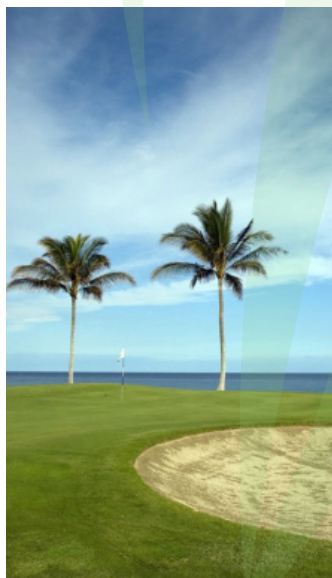
Partecipanti per classe	Docente	Giorno	Ora	Sede	€	Lezioni	Inizio
Circa 8/10	Rolfe Passagrilli	Mercoledì Venerdì	10:00-12:00	Oasi Club	220	10	26/10/2011

## Perfezionamento

I corsi di perfezionamento possono rivolgersi a persone di livello diversissimo tra di loro, per questo si formano gruppi più piccoli cercando una relativa omogeneità nel livello dei partecipanti. Ad ogni modo si proseguirà sempre nel miglioramento dei tre colpi base più, in relazione al livello dei partecipanti:

- 1) adattamenti nella geometria dello *swing*: i colpi giocati in condizioni particolari. Terreno non in piano, erba alta, rami o altri impedimenti che disturbano il gesto;
- 2) colpi più raffinati: l'uscita dal *bunker*, i colpi nel vento, il *backspin* e su fino alla gestione degli effetti, cioè i colpi che curvano.

Anche e soprattutto nei corsi di perfezionamento, accanto agli aspetti tecnici verranno affrontati temi di natura teorica: tattica di gioco, regole di gioco, etichetta, al fine di acquisire la padronanza necessaria per potersi sperimentare nelle prime gare. Attraverso di esse verrete proiettati negli insospettabili marosi emotivi dello sport del *self control*. Ma qui il maestro vi lascia, in questa metafora voi siete sia il battello che il mare e l'eterna sfida tra Capitan Volontá e l'onda anomala della paura di vincere scriverà una nuova pagina, che sarà una storia soltanto vostra. E del golf.



Partecipanti per classe	Docente	Giorno	Ora	Sede	€	Lezioni	Inizio
Circa 5	Rolfe Passagrilli	Lunedì Giovedì	10:00-12:00	Oasi Club	220	10	24/10/2011

**ROLFE PASSAGRILLI: Professionista di golf dal 2004, consegue nel 2006 l'abilitazione all'insegnamento col titolo di assistente presso la Scuola Nazionale di Golf dove, nel 2010, ottiene il titolo di maestro federale. Esercita attualmente presso l'Oasi Golf Club**

**SEDI DEI CORSI: VIA DELLA COGNA 3-5 / APRILIA / TRENO ROMA TERMINI - NETTUNO - FERMATA CAMPO DI CARNE-- COSTO TRENO € 5,40 ANDATA E RITORNO**