

## MASSAGGIO

### CORSO DI RIFLESSOLOGIA CINESE

Il corso è rivolto a coloro che desiderano apprendere una tecnica efficace, proveniente dalla millenaria tradizione cinese, per conservare e migliorare la salute.

Verranno fornite alcune nozioni base della filosofia e della medicina taoista, proposti semplici esercizi di respirazione, le tecniche base di digitopressione e di massaggio, verrà appresa la sequenza del Massaggio Preliminare che fornirà anche preziose informazioni sullo stato di equilibrio del nostro organismo.


Saranno poi illustrate alcune mappe di trattamento del piede, utili per equilibrare l'energia fisica e psichica

RIFLESSOLOGIA CINESE							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Riflessologia Cinese	Chiara Lubrani*	Giovedì	16-17.30	Centro Sport e Benessere	180,00	20	27/10/2011

#### CHIARA LUBRANI\*

Diplomata con lode Operatore Professionale di Riflessologia Plantare e in possesso di Attestato di frequenza del corso Formazione di base in Tecniche manuali per la salute e il benessere nell'ambito della prevenzione primaria: RIFLESSOLOGIA PLANTARE, legge regionale n.23 del 25 febbraio 1992, cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo, percorsi svolti presso UpterSport.

#### SEDI DEI CORSI

**CENTRO SPORT E BENESSERE** • Via Flavio, Stilicone,41 • Cinecittà •  Lucio sestio

#### PER LE ISCRIZIONI

Centro Sport e Benessere • Responsabile **Massimiliano Resta** • [resta@uptersport.it](mailto:resta@uptersport.it) • Tel.0699702866