

TENNIS

CORSO DI TENNIS

Il tennis è uno sport che unisce insieme diversi aspetti, troviamo, infatti, un aspetto ludico-sportivo e di socializzazione che è occasione di puro divertimento e permette di sciogliere le tensioni che accumuliamo nella vita quotidiana.


Troviamo poi, un aspetto salutistico, da questo punto di vista il tennis agisce sulla mobilità articolare, sulla elasticità muscolare, sulla capacità di movimento del corpo nello spazio, sulla coordinazione e sul ritmo. Il corso principianti è destinato a coloro che non hanno mai giocato a tennis.

TENNIS							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Tennis Principianti	Alessandra Farina* Gianluca Perotti*	Lunedì - Giovedì	11.30-12.30	Polisportiva San Paolo	340,00	40	03/10/2011
Tennis Intermedio	Alessandra Farina* Gianluca Perotti*	Lunedì - Giovedì	09.30-10.30	Polisportiva San Paolo	340,00	40	03/10/2011
Tennis Avanzato	Alessandra Farina* Gianluca Perotti*	Lunedì - Giovedì	10.30-11.30	Polisportiva San Paolo	340,00	40	03/10/2011

ALESSANDRA FARINA* Diplomata con lode all'ISEF di Roma, è qualificata Maestro di Tennis della F.I.T., e ottiene la qualifica professionale dalla United States Professional Tennis Registry, attualmente è convocata dalla Federazione come atleta professionista per i Mondiali di Beach Tennis

GIANLUCA PEROTTI* Diploma di laurea dello IUSM di Roma, ha conseguito il Titolo di Istruttore e preparatore fisico di tennis presso la F.I.T.

SEDI DEI CORSI

POLISPORTIVA SAN PAOLO Viale San Paolo, 12 • Ostiense •  san paolo
Referente Alessandra Farina • Segreteria di iscrizioni corsi tennis

PER LE ISCRIZIONI

Sede Centrale • Responsabile **Silvia Costantini** • silvia@uptersport.it • Tel. 06.95225428/29