

TIRO CON L'ARCO

CORSO DI TIRO CON L'ARCO

Lo sport del tiro con l'arco è caratterizzato da una forte simbologia: l'Arco, è l'estetica; la Freccia è la velocità; il Bersaglio è l'obiettivo; la Mira è la precisione.

Il corso propone di scoprire e sviluppare le qualità di "un bravo arciere": la padronanza di se stessi, la resistenza allo stress, la concentrazione, la precisione, la regolarità, la ricerca del risultato, la volontà, l'equilibrio psico-fisico, il rigore, lo spirito di squadra, la socialità, la capacità di adattamento.

I primi 4 incontri sono dedicati all'apprendimento della tecnica di base e i successivi sono indirizzati all'allenamento. Il corso si svolge il sabato e la domenica, gli orari verranno concordati col gruppo.

Il corso sarà tenuto da istruttori della federazione italiana Tiro con l'arco. Tutti i materiali sono a disposizione degli allievi: arco, frecce, faretra, parabraccio, paradita, salvapetto

TIRO CON L'ARCO							
Corso	Docente	Giorno	Ora	Sede	Euro	Lezioni	Inizio
Tiro con l'arco	Istruttore federale	Sab/Dom	10.00-12.00	Campo Arcieri Romani	150,00	8	29/10/2011

SEDI DEI CORSI

CAMPO DA TIRO FONTE MERAVIGLIOSA Via Vincenzo Drago,1 • Fonte Meravigliosa

PER LE ISCRIZIONI

Sede Centrale • Responsabile **Silvia Costantini** • silvia@uptersport.it • Tel. 06.95225428/29